CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 12 de Mayo 2026 Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar

Nombre del Participante: Saul Romero Contreras Teléfono: 3208471969

Sexo: F ___ M X Escolaridad: — Ocupación: Independiente

Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto ___ Adulto Mayor X

Condición de víctima: SI X No ___ Edad: 66 Años F. Nacimiento: 29/11/1959

Enfoque diferencial: (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___

Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Acompañamiento psicosocial o apoyo por problemas de ~~salud~~ enfermedad.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Tengo días un poco decaído y días que estoy bien.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Enfermedad, que he recaído dos veces.

En caso de población víctima: ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

Hemos ido superando lo del desplazamiento ya todo ha vuelto a la normalidad

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

Esposa, tenemos buena relación.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Tengo buenas relaciones.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Me siento bien, es mi territorio.

5. **Relaciones sociales y entorno**

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Ninguno.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

Enfermedad cerebral. La cual me ha generado depresión.

8. **Recursos y capacidades**

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Me gusta hablar para distraerme.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuales?

Personal: Hijos.

Familiar: Esposa

Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

discurso coherente. Tranquilo, lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional	( )	Estrategias de afrontamiento	( )
Escucha activa	(X)	Activación de redes de apoyo	( )
Orientación psicosocial	(X)	Orientación para acceso a servicios	( )
Fortalecimiento de vínculos	( )		

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Saul Romero
Firma del participante
9112787

Firma del profesional

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Un Poco estresado, Por la situación de salud.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Pienso que debo manejar la calma, tomar las cosas a su debido tiempo para no llenarme de estres.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Cuando no puedo hacer las cosas en el tiempo que quiero.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Salgo afuera a dialogar con amigos.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si muchas veces Porque siento la necesidad de expresar para sentirme bien.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Esposa e hijos.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Mi familia ha sido de mucho apoyo, estoy contento con su atención.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Aprender y seguir regulando las emociones.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Continuar con apoyo familiar.

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Se observa un Poco de estrés, discurso un poco desuimdo.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Tratar de no prestar mucha atención a las cosas que le generen estrés.
Compromisos del participante: Buscar atraves de su siguimiento de su enfermedad volver a tener atención Psicológica.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se fortalecen redes de apoyo y su importancia, se recomienda continuar con apoyo psicológico

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Saul Romero

Firma del participante

Firma del profesional